



Programmation loisirs HIVER 2018

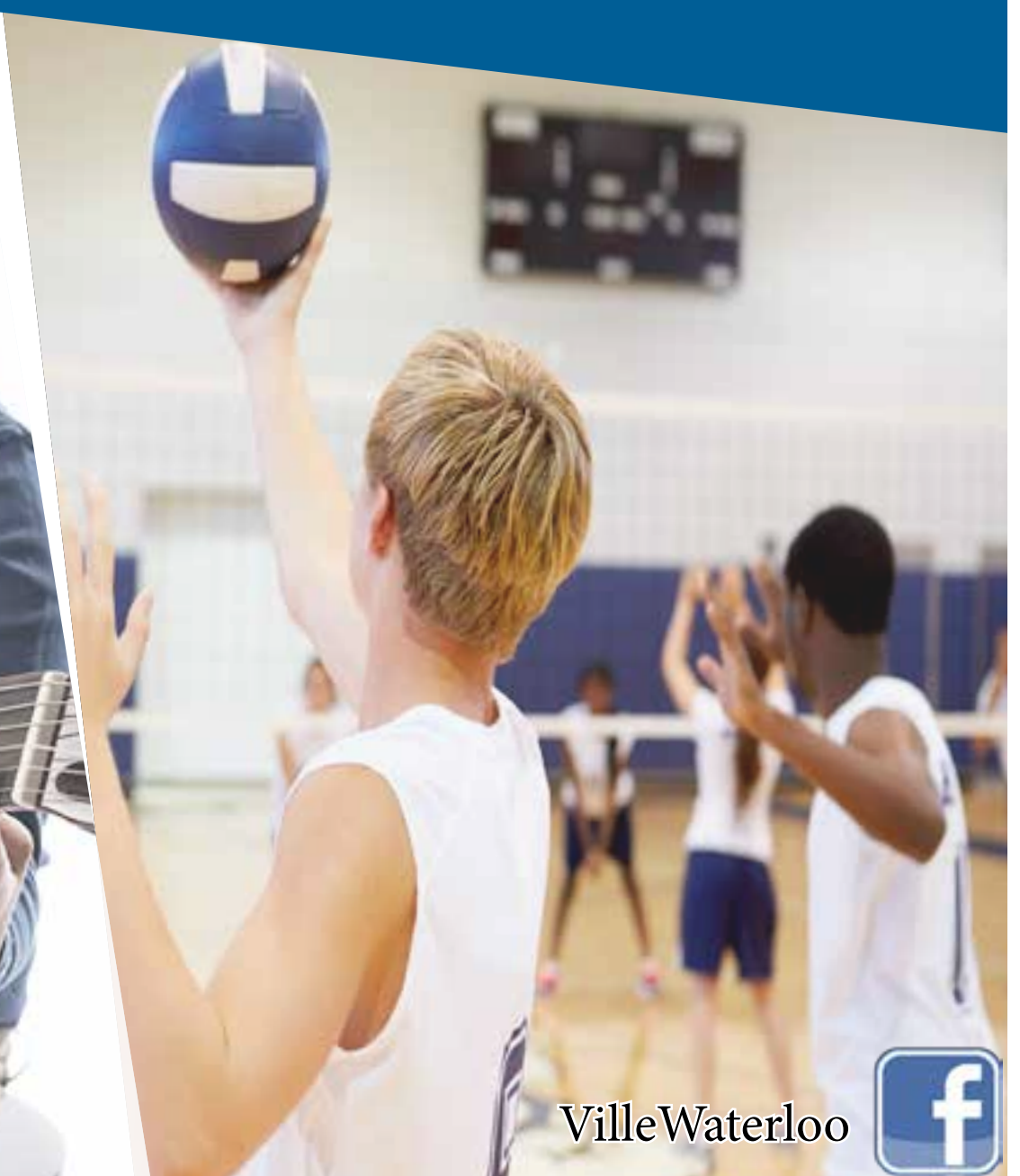
INSCRIPTIONS EN LIGNE
Du lundi 18 décembre à 7 h
au mercredi 17 janvier à 23 h

Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca

INSCRIPTIONS EN PERSONNE
Jeudi 11 janvier de 13 h à 19 h

Endroit : Hôtel de ville de Waterloo, 417, rue de la Cour

*Toutes les modalités de la présente programmation se retrouvent à la dernière page.



Programmation loisirs

HIVER 2018



Section JEUNESSE (activités non-taxables)

BADABOUM • Tout en s'amusant, les enfants travailleront leur coordination et leur motricité. Roulades, sauts, course, ils ne manqueront pas de jeux pour progresser. L'enfant développera sa sociabilité et son autonomie à travers des jeux thématiques en groupe. Début : 27 janvier • Durée : 1h - 10 semaines • Professeur : Thomas St-Onge • Lieu : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young • Les parents doivent être disponibles tout au long du cours. Les enfants doivent porter des bas. • Congé : 31 mars.

2 à 3 ans (45 min)	Samedi à 9h	55 \$
4 à 5 ans (1 heure)	Samedi à 10h	60 \$

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE • Ce cours permettra aux enfants de mieux connaître leur corps en pratiquant les principes de base de la gymnastique. Le programme sera ajusté en fonction des capacités de l'enfant. • Début : 25 janvier • Durée : 1h - 10 semaines • Professeur : Heather Croghan • Lieu : Ecole anglaise, 5, rue Clark • Prévoir un maillot de gymnastique ou de ballet • Congé : 8 mars.

3 à 5 ans	Jeudi à 16h30	100 \$
6 à 8 ans	Jeudi à 17h30	
9 à 12 ans	Jeudi à 19h	

BATTERIE • Les cours de batterie varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début : 23 janvier • Durée : 1h - 10 semaines • Professeur : Raynald Nadeau (450) 539-3767 • Lieu : École de musique Roger Quirion.

7 ans et plus - Privé	Lundi à partir de 17h30	200 \$
-----------------------	-------------------------	--------

CUISINE-DÉCOUVERTE • Découvrir et expérimenter différentes recettes et techniques. Apprendre à cuisiner en groupe, démystifier et donner confiance en soi • Début : 26 janvier • Durée : 1h30 - 8 semaines • Professeur : Dominique Brault • Lieu : Maison des jeunes, 350, rue Waterloo • Congé : 6 mars et 8 mars.

9 à 12 ans (niveau 1)	Mardi à 18h30	85 \$
9 à 12 ans (niveau 4)	Jeudi à 18h30	

DANSE HIP-HOP • Apprentissage des mouvements de base et d'une chorégraphie. L'enseignement respectera le rythme de chaque enfant et se fera dans un climat de plaisir et de camaraderie. Vous aurez la chance de découvrir des chansons autant inconnues qu'au goût du jour! • Début : 23 janvier • Durée : 1h - 10 semaines • Professeur : Anaïs Leduc • Lieu : Local de danse Jacinthe Daviau • Congé : 7 mars.

8 à 10 ans	Mercredi à 18h30	100 \$
11 à 14 ans	Mercredi à 19h30	

GUITARE/UKULÉLÉ • Les cours varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début : 24 janvier • Durée : 20 semaines • Professeur : Roger Quirion (450) 539-3767 • Lieu : Pavillon St-Bernardin • Les cours sont d'une durée de 30 minutes. Concert en fin d'année. • Les cours privés ont lieu à l'école de musique Roger Quirion. • Congé : 6 mars.

Enfants (Élèves Notre-Dame)	Mardi à 11h35	200 \$
Jeunes (Élèves St-Bernardin)	Mardi à 11h40	
6 à 17 ans - Privé	Mardi dès 15h	400 \$

HOCKEY-OK • Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Apprentissage des techniques de base : arrêt, manipulation d'une rondelle, technique de la pousse et petites joutes. • Début : 31 janvier • Durée : 1h - 10 semaines • Professeur : Josée Ouellet • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 205, rue Lewis Ouest • Équipement complet de hockey nécessaire et présence du parent requis pour l'habillement du participant. • Congé : 7 mars.

5 à 8 ans (maternelle min)	Mercredi à 15h30	55 \$
9 à 12 ans (6e année et -)	Mercredi à 16h30	

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel – style shotokan. • Début : 24 janvier • Durée : 1h - 12 semaines • Professeur : Jean-Guy Jacques (450) 378-4745 • Lieu : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Pour les ceintures blanches, les parents doivent être présents au premier cours. Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.). • Congé : 6 et 8 mars.

Ceinture blanche et jaune	Mardi à 18h	90 \$
Ceinture orange et plus (1 soir)	Mardi 19h OU jeudi 18h	
Ceinture orange et plus (2 soirs)	Mardi 19h ET jeudi 18h	145 \$

PIANO • Les cours de piano varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • Début : 23 janvier • Durée : 10 semaines • Professeur : Roger Quirion (450) 539-3767 • Lieu : École de musique Roger Quirion.

6 à 17 ans - Privé	Horaire variable	200 \$
--------------------	------------------	--------

Section PARENT-ENFANT (activités taxes incluses)

NOUVEAU! CARDIO MAMAN-BÉBÉ • Cours est destiné aux mamans qui souhaitent intégrer leur bébé à une séance de remise en forme. Dynamique, intense et varié, ce cours est une belle occasion de rencontrer d'autres parents. • Début : 22 janvier • Durée : 1h - 8 semaines • Professeur : Concept vie active • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Tapis de sol et bouteille d'eau. • Congé : 5 mars

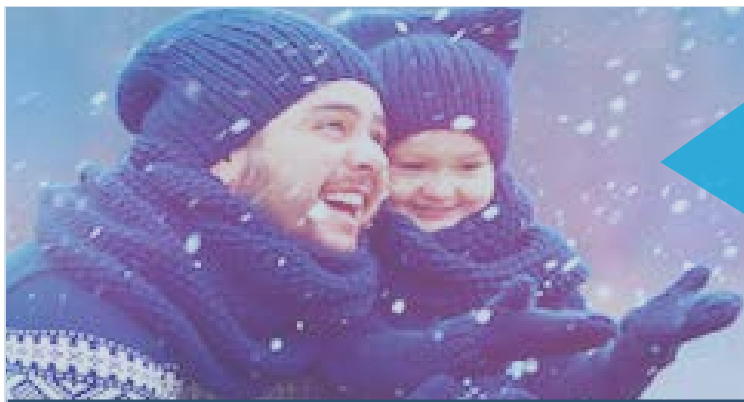
1 adulte et 1 bébé	Lundi à 9h30	90 \$
--------------------	--------------	-------

Tous les jeunes de moins de 18 ans résidant à Waterloo et pratiquant une activité de loisirs ont droit à une subvention pour aider à défrayer les coûts d'inscription. Pour connaître les modalités complètes et accéder au formulaire, visitez le site internet : www.ville.waterloo.qc.ca dans la section «Choisir Waterloo», «Programmes de subvention». Une preuve de résidence du participant sera exigée à chaque demande pour bénéficier de la subvention aux loisirs.

Les montants alloués sont de 50 % des coûts d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par participant annuellement. (Minimum de 20 \$ et maximum de 250 \$ par activité)

SUBVENTIONS AUX LOISIRS





Programmation loisirs

HIVER 2018

Section PARENT-ENFANT (activités taxes incluses)

NOUVEAU KARATÉ PARENT-ENFANT • Ce cours permettra aux parents et aux enfants de pratiquer ensemble le karaté de style Shink Yokushin. L'inscription inclut le kimono pour chaque participant. • Début : 14 janvier • Durée : 1h - 12 semaines • Professeur : Alain Veilleux • Lieu : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Congé : 1^{er} avril

1 participant	Dimanche à 13h30	140 \$
---------------	------------------	--------

NOUVEAU ZUMBA KIDS • Cours de danse et chorégraphie parent-enfant sur de la musique populaire. • Début : 24 janvier • Durée : 45 minutes - 8 semaines • Professeur : Concept vie active • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : bouteille d'eau et tapis de sol ou serviette. • Note : Enfant de 4 à 10 ans seulement. • Congé : 7 mars.

1 adulte et 1 enfant	Mercredi à 18h	120 \$
----------------------	----------------	--------

Section ADULTES (activités taxes incluses)

ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS • Initiation à la sculpture sur bois en 3D avec des pièces de 4 pouces d'épaisseur. • Début : 14 mars • Durée : 2h - 7 semaines • Professeur : Gaston Brunelle • Lieu : Légion Royale Canadienne, 77, rue Lewis Est • Matériel fourni : bois, règle et crayons. Prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l'acheter sur place pour 42 \$.

16 ans et plus	Mercredi à 19h	89 \$
----------------	----------------	-------

BADMINTON • Pour les joueurs de tous les calibres. 16 ans et plus. • Début : 23 janvier • Durée : 2h - 12 semaines • Responsable : Alain Vallières • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • Matériel requis : Apportez votre raquette et des volants Yonex 300-bleu. Places limitées! • Congé : 5 mars, 7 mars et 2 avril.

1 jour / semaine	Lundi OU mercredi à 19h	38 \$
2 jours / semaine	Lundi ET mercredi à 19h	62 \$

ESPAGNOL • Apprentissage de la langue espagnole (mot, grammaire et conversation). • Début : 16 janvier • Durée : 1h30 - 10 semaines • Professeur : Estela López Solís • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, local 104 • Matériel requis : Dictionnaire français/espagnol, cartable ou cahier et crayons. Prévoir la commande à la librairie du cahier d'exercices pour le cours (environ 23 \$ pour l'achat du livre). • Congé : 13 février, 14 février, 6 mars et 7 mars.

Niveau 1	Mardi à 18h	115 \$
Niveau 4	Mercredi à 18h	
Niveau 6	Mardi à 19h35	
Niveau 8 - Convers.	Mercredi à 19h35	

INITIATION AU YOGA • Apprenez à votre rythme et de façon sécuritaire, les postures de base du Hatha yoga. Bienvenue à tous. Namasté! • Début : 23 janvier • Durée : 1h - 12 semaines • Professeur : Line Bergeron • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. • Matériel requis : Prévoir des vêtements confortables et tapis de yoga • Congé : 6 mars.

16 ans et plus	Mardi à 18h	60 \$
----------------	-------------	-------

ITALIEN • Apprentissage de la langue italienne avec enseignante de langue maternelle. Lecture, culture et grammaire. • Début : 25 janvier • Durée : 2h - 10 semaines • Professeur : Nicoletta Patamia • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Prévoir l'achat du livre au premier cours. • Congé : 8 mars.

Niveau 1	Jeudi à 10h30	115 \$
----------	---------------	--------

JAZZERCISE • Programme d'aérobic complet travaillant le cardio et la musculation. Vous pouvez brûler jusqu'à 600 calories par cours! Ce programme d'entraînement se déroule sur de la musique en vogue et populaire. • Début : 22 janvier • Durée : 1h - 12 semaines • Professeur : Chantal Boies • Lieu : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young • Congé : 5 mars, 7 mars et 2 avril

1 jour / semaine	Lundi OU mercredi à 19h	110 \$
2 jours / semaine	Lundi ET mercredi à 19h	150 \$

TAI-CHI CHUAN • Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Cours débutant, forme traditionnelle de style Yang. • Début : 24 janvier • Durée : 1h30 - 12 semaines • Professeur : Guy Côté • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Congé : 7 mars.

16 ans et plus	Mercredi à 10h30	140 \$
----------------	------------------	--------

VOLLEY-BALL • Pour les joutes amicales, les joueurs doivent connaître les techniques de base. Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu «passeur-pénétrant». • Début : 23 janvier • Durée : 2h - 12 semaines • Responsable : Renée Fournier • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • Congé : 6 mars, 8 mars, 29 mars et 3 avril.

Joutes compétitives	Mardi à 19h	60 \$
Joutes amicales	Jeudi à 19h30	

ZUMBA DÉBUTANT • Activités physiques de danse sur de la musique latine avec grande intensité. Idéal pour les personnes n'ayant jamais suivi un cours de zumba. • Début : 26 janvier • Durée : 1h - 12 semaines • Professeur : Manon Ducharme • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Prévoir des vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau. • Congé : 9 mars et 30 mars.

30 ans et plus	Vendredi à 9h30	60 \$
----------------	-----------------	-------

Section AÎNÉS ACTIFS sur la page suivante!



Pour faire votre inscription en ligne, vous devez posséder un numéro de membre à 4 chiffres. Si vous possédez déjà ce numéro de membre, rendez-vous au www.ville.waterloo.qc.ca, puis cliquez sur le lien «Inscriptions aux loisirs» situé dans le menu de droite sur la page d'accueil. Pour obtenir ce numéro, vous devez nous contacter pour créer votre dossier. Une preuve de résidence vous sera demandée.

Les heures d'ouverture de l'hôtel de ville sont du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi entre 8 h et 12 h.

PROCÉDURE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Programmation loisirs

HIVER 2018



Section AÎNÉS ACTIFS (activités taxes incluses)

REMISE EN FORME - PILATES • Exercices variés exécutés de façon douce et progressive qui permettent d'améliorer le tonus-musculaire, la souplesse, l'équilibre et la posture dans une ambiance conviviale. • **Début:** 23 janvier • **Durée:** 1h - 12 semaines • **Professeur:** Stéphanie Dandenault • **Lieu:** Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Prévoir des vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau et tapis de sol. • **Congé:** 6 mars et 8 mars.

50 ans et plus	Mardi à 11h30	60 \$
50 ans et plus	Jeudi à 9h30	

ZUMBA GOLD • Activités physiques de danse sur de la musique latine avec intensité moindre. Idéal pour les aînés actifs! • **Début:** 26 janvier • **Durée:** 1h - 12 semaines • **Professeur:** Manon Ducharme • **Lieu:** Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Prévoir des vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau. • **Congé:** 9 mars et 30 mars.

40 ans et plus	Vendredi à 10h35	60 \$
----------------	------------------	-------

Section ACTIVITÉS LIBRES

PATINAGE LIBRE - Aréna Jacques-Chagnon, 205, rue Lewis-Ouest

Date: 4 janvier au 7 avril • **Tarification:** Gratuit

POUR TOUS à partir du 4 janvier
Lundi : 11 h 15 à 12 h 15 et 15 h 15 à 16 h 15
Mercredi et vendredi : 11 h 15 à 12 h 15
Samedi : 16 h 30 à 17 h 20

ADULTES ET AÎNÉS à partir du 5 janvier
Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15 * Enfants d'âge préscolaire acceptés

ÉVÈNEMENTS À VENIR

44^e TOURNOI NATIONAL PEE-WEE DE WATERLOO

15 JANVIER AU 28 JANVIER 2018

Nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'aréna Jacques-Chagnon pour ce 44^e Tournoi National. **Venez encourager les prouesses des jeunes participants!**

PLAISIRS D'HIVER

9 FÉVRIER DE 19 H À 22 H : Soirée dansante à la patinoire extérieure.

10 FÉVRIER DE 12 H À 16 H : Carnaval d'hiver! Activités diverses d'hiver, dont glissade sur tube, patinage, hockey libre et bien plus encore!

*Annulé en cas de pluie.

INSCRIPTIONS AU COURS DE THÉÂTRE

«La relève de Sauvageau»

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans qui sera donné par Louise-Marie Dion dans le gymnase de l'école l'Orée des Cantons, pavillon St-Bernardin de Waterloo. La session débutera le 24 janvier et sera d'une durée de 12 semaines. **LE COÛT EST DE 60 \$ POUR LES 12 COURS.**

Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909

du 10 au 19 janvier 2018, entre 9 h et 20 h.

Aucune inscription ne sera prise avant les dates prévues.

Pour être informé de ce qui se passe à Waterloo, suivez-nous sur Facebook/villewaterloo!

Vous pouvez également vous abonner à l'infolettre de la ville pour connaître les nouvelles de l'heure, les événements à venir, en savoir plus sur les travaux en cours et bien plus! Inscrivez-vous au www.ville.waterloo.qc.ca.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'appliquent pour les résidents de Waterloo, Bolton-Ouest, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, St-Étienne-de-Bolton, St-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Prendre note que pour toute inscription reçue après le 18 janvier à 23 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.

Aucune inscription ne sera prise après le 29 janvier à 16 h30.

Des frais de 10 % s'appliqueront pour toute annulation, sauf sur présentation d'une preuve médicale.

Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230 ou a.tremblay@ville.waterloo.qc.ca

CINÉMA GRATUIT

21 JANVIER 2018 À 13 H 30

18 MARS 2018 À 13 H 30

Présentés à la
Maison de la Culture de Waterloo.
N'oubliez pas vos denrées
non périssables!

Titres à venir.

SOCCER - COMPLEXE ARTOPEX

Dès le 13 janvier, une session de soccer de 13 semaines sera offerte au Complexe sportif Artopex les samedis matins. Les inscriptions se font directement en ligne au www.complexeartopex.com dès maintenant.

Horaire : 6 à 8 ans de 9 h 30 à 10 h 45 - 9 à 12 ans de 10 h 45 à 12 h

ÉCOLE DE DANSE JACINTHE DAVIAU

Pour obtenir plus d'informations sur les cours offerts à l'école de ballet, composez « le 450 776-1559. Les cours débuteront le 23 janvier 2018.

COURS DE TRICOT À WATERLOO

Ce cours donné par Nicole Brunelle est parfait pour débutant et avancé. Idéal pour apprendre le tricot ou le tricottin. La session débutera le 17 janvier et sera d'une durée de 6 semaines.

LE COÛT EST DE 65 \$ POUR LES 6 COURS.

Informations et inscriptions au : 450 539-2183.

Faites vites, les places sont limitées!