

Programmation des Loisirs Automne 2021

INSCRIPTIONS EN PERSONNE Jeudi, 16 septembre de 16 h 30 à 19 h

Endroit : Hôtel de ville de Waterloo (417, rue de la Cour)

Mesure COVID: Le port du masque est obligatoire.

Un seul parent par famille pour l'inscription et aucun enfant ne sera admis à l'hôtel de ville.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

16 septembre dès 15 h 30
au 23 septembre à 22 h

Visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca.



Loisirs et sports AUTOMNE 2021



Section JEUNESSE (activités non-taxables)

BATTERIE • Les cours de batterie varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 27 septembre • **Durée** : 30 min - 10 semaines • **Professeur** : École de musique Roger Quirion • **Lieu** : École de musique Roger Quirion

7 ans et plus - Privé	Horaire variable	205 \$
------------------------------	------------------	---------------

GARDIENS AVERTIS • Cette formation de la Croix-Rouge permet aux élèves de 11 à 15 ans (en date du cours) d'apprendre à réagir à toutes sortes de situations. Nous parlerons de la sécurité, des soins des bébés, de la discipline et des premiers soins. Un manuel de gardiens avertis, une carte de compétence et une mini-trousse de premiers soins seront remis à chaque participant. • **Début** : Date à venir • **Durée** : 1 journée (9 h à 16 h) • **Professeur** : Éduc-Action • **Lieu** : Caserne des pompiers de Waterloo, 400 rue Bernard. • **Matériel requis** : crayons, poupée ou toutou, 2 collations, lunch froid et masque obligatoire pour tous!

11 à 15 ans		75 \$
--------------------	--	--------------

GITARE / UKULÉLÉ • Les cours varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 27 septembre • **Durée** : 30 minutes - 10 semaines • **Professeur** : Roger Quirion • **Lieu** : École de musique Roger Quirion / École St-Bernardin pour certains groupes.

6 à 17 ans - Semi-privé	Horaire variable	105 \$
--------------------------------	------------------	---------------

6 à 17 ans - Privé	Horaire variable	205 \$
---------------------------	------------------	---------------

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE AU SOL

• Développement des habiletés motrices et la confiance, tout en s'amusant! • **Début** : 30 septembre • **Durée** : 1 h 30 - 10 semaines • **Professeur** : Isabelle Giasson • **Lieu** : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young. • **Matériel requis** : Vêtements ajustés, bas anti-dérapants et une bouteille d'eau.

7 à 12 ans	Jeudi à 17 h 45	205 \$
-------------------	-----------------	---------------

HOCKEY-OK

• Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Apprentissage des techniques de base : arrêt, manipulation d'une rondelle, technique de la pousse et petites joutes. • **Début** : 29 septembre • **Durée** : 1 h - 8 semaines • **Responsable** : Patrick Gilbert • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon • **Matériel requis** : Équipement complet de hockey et présence du parent requis pour l'habillement du participant. Pas de cours les 3 et 10 novembre.

5 à 8 ans (maternelle min.)	Mercredi à 15 h 30	70 \$
------------------------------------	--------------------	--------------

9 à 12 ans (6^e année et -)	Mercredi à 16 h 30
--	--------------------

NOUVEAU JARDIN MUSICAL

• Dans une atmosphère champêtre et sereine, votre tout-petit découvrira le monde de la musique tout en s'amusant! À chaque cours, votre enfant pourra participer de façon active à des petits contes en chantant, marchant et jouant des percussions. Le cours se déroulera à l'extérieur, n'oubliez pas de prévoir des vêtements en conséquence! • **Début** : 25 septembre • **Durée** : 45 min - 5 cours • **Professeur** : Hélène Lavoie • **Lieu** : Jardin privé • **Matériel requis** : Vêtements selon la température

4 à 6 ans (28 septembre)	Mardi à 14 h	80 \$
---------------------------------	--------------	--------------

4 à 6 ans (25 septembre)	Samedi à 9 h 45
---------------------------------	-----------------

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel style shotokan. Garçons et filles, toutes les ceintures confondues. Enfant de première année et plus • **Début** : 28 septembre • **Durée** : 1 h - 12 semaines • **Professeur** : Jean-Guy Jacques • **Lieu** : Pavillon St-Bernardin, gymnase • Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.)

Débutants et avancés	Mardi à 18 h	100 \$
-----------------------------	--------------	---------------

PIANO / CLAVIER • Les cours de piano varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 27 septembre • **Durée** : 30 min - 10 semaines • **Professeur** : Roger Quirion • **Lieu** : École de musique Roger Quirion

6 à 17 ans - Privé	Horaire variable	205 \$
---------------------------	------------------	---------------

PRÊTS À RESTER SEUL • Cette formation permet aux jeunes de 9 à 12 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un adulte.

• **Début** : 24 octobre 2021 • **Durée** : 1 journée (9 h à 14 h 30) • **Professeur** : Éduc-Action • **Lieu** : Caserne des pompiers de Waterloo, 400 rue Bernard. • **Matériel requis** : coffre à crayons (ciseaux, colle et crayons), 2 collations, lunch froid, masque obligatoire pour tous!

9 à 12 ans	Dimanche à 9 h	70 \$
-------------------	----------------	--------------

SKATEBOARD

• Pour ceux qui n'ont jamais fait de skateboard ou ceux qui en font depuis longtemps, voici votre chance d'utiliser votre planche sur nos installations. • **Début** : 15 septembre, contactez le service des loisirs 450 539-2282 poste 230 • **Durée** : 1 h - 4 ateliers • **Professeur** : Naomie Mariné • **Lieu** : Skatepark, 185, rue Lewis-Ouest • **Matériel requis** : skateboard et chaussures fermées

Initiation - 3 à 5 ans	(45 min)	Mercredi à 16 h	65 \$
-------------------------------	----------	-----------------	--------------

6 à 9 ans		Mercredi à 17 h	75 \$
------------------	--	-----------------	--------------

10 ans et plus		Mercredi à 18 h 15
-----------------------	--	--------------------

SOCGER FUTSAL

• Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • **Début** : 24 septembre • **Durée** : 50 min - 10 semaines • **Responsable** : Pierre-Paul Foisy • **Lieu** : Pavillon St-Bernardin. • **Matériel requis** : prévoir des espadrilles et protège tibias - uniforme fournis.

U8 (2015-2014)		Vendredi à 18 h	105 \$
-----------------------	--	-----------------	---------------

U10 (2013-2012-2011)		Vendredi à 19 h
-----------------------------	--	-----------------

Minis ados (2010-2009-2008)		Vendredi à 20 h
------------------------------------	--	-----------------

TENNIS

• Programme d'initiation au tennis destiné aux jeunes qui désirent apprendre et s'amuser en jouant au tennis. • **Début** : 6 septembre • **Durée** : 1 h - 5 semaines • **Responsable** : Norman Rothsching • **Lieu** : Club de tennis François Godbout • **Matériel requis** : Tenue sportive, espadrilles, raquette et balles.

7 à 10 ans		Lundi & merc. à 18 h	50 \$
-------------------	--	----------------------	--------------

11 à 15 ans		Lundi & merc. à 19 h
--------------------	--	----------------------

SUBVENTION AUX LOISIRS

Tous les jeunes de moins de 18 ans, résidant à Waterloo et pratiquant une activité de loisirs ont droit à une subvention pour aider à défrayer les coûts d'inscription. Pour connaître les modalités complètes et accéder au formulaire, visitez le ville.waterloo.qc.ca dans la section « Services au citoyen », « Loisirs, sport, culture et vie communautaire ».

Une preuve de résidence du parent sera exigée à chaque demande pour bénéficier de la subvention aux loisirs.

Les montants alloués sont de 50 % des coûts d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par participant annuellement (maximum de 250 \$ par activité).



Loisirs et Sports AUTOMNE 2021

Section ADULTES (activités taxes incluses)

NOUVEAU ATELIERS FLORAUX • Venez créer votre propre arrangement floral selon la thématique de la semaine. Les principes de montage vous seront enseignés mais c'est libre cours à votre créativité! Vous repartirez avec votre création et des connaissances pour en reproduire d'autres à la maison. • **Heure** : Samedi de 13 h à 15 h • **Durée** : 2 h par atelier • **Responsable** : Rose fluo • **Lieu** : Fleuriste Rose fluo, 5185, rue Foster

Couronne d'automne	2 octobre	50 \$ / atelier
Sculpture de citrouilles	16 octobre	
Dia de Muertos	30 octobre	
Self-Care	13 novembre	
Couronne de Noël	27 novembre	
Centre de table	4 décembre	
Guirlande végétale	11 décembre	

BADMINTON LIBRE • Activité de badminton libre en simple ou en double. • **Début** : 29 septembre • **Durée** : 2 h - 10 semaines • **Responsable** : Ville de Waterloo • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • **Matériel requis** : Raquette et volants • **Sans réservation** : Possibilité de participer à un seul soir, si le nombre de places disponibles le permet.

1 seul soir (payable sur place)	Mercredi à 19 h	5 \$
Session complète	Mercredi à 19 h	35 \$

CLUB DE COURSE PACE • Le club est offert pour tous les niveaux. Les moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte. • **Début** : 29 septembre • **Durée** : 1 h • **Responsable** : Mélanie James et Pierre-Paul Foisy • **Informations**: Facebook/Pace de Waterloo

18 ans et plus	Mercredi à 18 h 30	GRATUIT
-----------------------	--------------------	---------

DANSÉNERGIE • Cette activité physique combine à la fois la danse, la musculation et le cardio, le tout, à votre propre rythme. On bouge, on brûle des calories et on se sent très bien à la fin du cours. • **Début** : 27 septembre • **Durée** : 1 h - 11 semaines • **Professeur** : Carmel Lagrandeur et Isabelle Privé • **Lieu** : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young. • **Matériel requis** : Vêtements confortables, tapis de sol, poids (haltère) selon votre capacité et bouteille d'eau. • **Obtenez 60 \$ de rabais en choisissant les 2 soirs!**

14 ans et plus	Lundi à 19 h	115 \$
14 ans et plus	Mercredi à 19 h	115 \$

DOUX FLOW YOGA • Séance de yoga de style Hatha Flow (à rythme doux), centrée sur la respiration profonde, l'ancrage, l'ouverture et l'union. S'adresse à toute personne désirant délier son corps, explorer à rythme lent et savourer le moment présent. Que l'on soit un débutant ou une personne active désirant améliorer sa flexibilité. • **Session 1** : 30 septembre au 28 octobre • **Session 2** : 4 novembre au 9 décembre • **Durée** : 1 h - 5 semaines • **Professeur** : André-Anne Ratté • **Lieu** : Chalet de tennis • **Matériel requis** : Vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.

Session 1 - sept. à oct.	Jeudi à 9 h	75 \$
Session 2 - nov. à déc.	Jeudi à 9 h	75 \$

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel – style shotokan. Débutants et toutes ceintures confondues, hommes-femmes • **Début** : 28 septembre • **Durée** : 1 h - 12 semaines • **Professeur** : Jean-Guy Jacques • **Lieu** : Pavillon St-Bernardin, gymnase. • **Autres frais** à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.)

16 ans et plus	Mardi à 19 h	105 \$
16 ans et plus	Jeudi à 18 h 30	105 \$

POWER YOGA • Une excellente façon de travailler son tonus, tout en restant dans le contrôle du mouvement et de la respiration. Un entraînement alternatif. S'adresse à toute personne ayant une bonne maîtrise de son corps et désirant maintenir son tonus musculaire en combinant exercices variés et yoga. • **Session 1** : 28 septembre au 26 octobre • **Session 2** : 2 novembre au 7 décembre • **Durée** : 1 h - 5 semaines • **Professeur** : André-Anne Ratté • **Lieu** : Chalet de tennis • **Matériel requis** : Vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.

Session 1 - sept. à oct.	Mardi à 18 h 15	75 \$ / session
Session 2 - nov. à déc.	Mardi à 18 h 15	

NOUVEAU SOCCER FUTSAL • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • **Début** : 27 septembre • **Durée** : 50 min - 9 semaines • **Responsable** : Pierre-Paul Foisy • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • **Matériel requis** : prévoir des espadrilles et des protège tibias - reste de l'uniforme fournis.

Ados - 14 à 17 ans	Lundi à 19 h	105 \$
Adultes - 18 ans et plus	Lundi à 20 h	

TAI-CHI CHUAN • Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Cours débutant, forme traditionnelle de style Yang. • **Début** : 29 septembre • **Durée** : 1 h 30 - 10 semaines • **Professeur** : Guy Côté • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon, 2e étage. • **Matériel requis** : Vêtements confortables et bouteille d'eau.

Adultes	Mercredi à 10 h	160 \$
----------------	-----------------	--------

VOLLEY-BALL AMICAL • Pour les joutes amicales, les joueurs doivent connaître les techniques de base. • **Début** : 30 septembre • **Durée** : 2 h - 10 semaines • **Responsable** : Daniel Renaud • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase.

16 ans et plus	Jeudi à 19 h 30	60 \$
-----------------------	-----------------	-------

VOLLEY-BALL COMPÉTITIF • Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». • **Début** : 28 septembre • **Durée** : 2 h - 10 semaines • **Responsable** : Daniel Renaud • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase

16 ans et plus	Mardi à 19 h	60 \$
-----------------------	--------------	-------

YOGA ET MÉDITATION • Apprenez à votre rythme de façon sécuritaire les différentes postures de yoga, les techniques de respiration et de méditation Namasté! • **Début** : 28 septembre • **Durée** : 1 h - 10 semaines • **Professeur** : Line Bergeron • **Lieu** : Salle Sacré-Coeur, entrée rue Young. • **Matériel requis** : Vêtements confortables, tapis de yoga et bouteille d'eau.

45 ans et plus	Mardi à 18 h 30	85 \$
-----------------------	-----------------	-------

Loisirs et sports AUTOMNE 2021



PARTENAIRES D'ACTIVITÉ

LES BALLETS JACINTE DAVIAU

Depuis plus de 30 ans, mère et fille se feront un plaisir de vous enseigner le ballet, le jazz et l'accrodanse. Les cours débutent le 11 septembre et s'adressent à tous les âges, filles ou garçons. Pour plus de renseignement ou pour compléter une inscription, veuillez contacter Aglaë au 450-204-5363.

CENTRE SPORTIF D'ENTRAÎNEMENT - LA TAULE

Dans un environnement positif et dynamique, La Taule s'engage à répondre à vos besoins d'entraînement aussi diversifiés qu'ils soient. De la réhabilitation suite à une blessure, en passant par la préparation physique pour un sport spécifique ou encore l'amélioration de votre force, vitesse, flexibilité, posture, endurance, etc. Nous pourrions combler vos besoins et vous élaborer un plan de match sur mesure! Inscription en tout temps, contactez La Taule au 450 539-1717.

CORPS DE CADETS DE LA MARINE DE WATERLOO

Tu es âgé(e) entre 12 et 18 ans? Tu désires rejoindre un groupe dynamique qui offre plusieurs activités, et ce GRATUITEMENT? Le corps de cadets de la Marine de Waterloo est fait pour toi! Les activités proposées sont : voile, matelotage, communications navales, tir à la carabine à air comprimé, biathlon, musique, marche militaire, leadership, activités en plein air et plus encore! Il y a également des possibilités de camps d'été, d'échanges internationaux et d'emplois durant la période estivale. Soirées d'entraînement : Chaque vendredi, de 18 h 30 à 21 h 30, de septembre à juin, à l'école secondaire Wilfrid-Léger située à Waterloo. Pour informations : 291marine@cadets.gc.ca

MOMA.STUDIO

Atelier d'initiation au rembourrage. Réalisez votre projet personnel au côté de Lucie Mainville artiste en revitalisation de meubles rembourrés. Visitez notre site web pour connaître nos dates d'atelier. Possibilités de vous ouvrir une date au calendrier d'atelier si vous êtes un groupe avec 3 projets. WWW.MoMA.studio

COURS DE THÉÂTRE « LA RELÈVE DE SAUVAGEAU »

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes de 6 à 13 ans donné par Louise-Marie Dion dans le gymnase de l'école l'Orée-des-Cantons, pavillon Notre-Dame. La session débutera le 22 septembre et sera d'une durée de 12 semaines. **LE COÛT EST DE 60 \$ POUR LES 12 COURS. Les inscriptions se font du 7 au 17 septembre au 450 539-3909, entre 9 h et 20 h. Aucune inscription ne sera prise avant les dates prévues. Faites vite, les places sont limitées!**

ÉCOLE DE MUSIQUE HÉLÈNE LAVOIE

Les cours de piano, flûte à bec, de flûte traversière et d'éveil musical sont offerts à une clientèle de tout âge, du pré-scolaire aux personnes âgées. Des cours privés d'une durée de 30, 45, ou 60 minutes à raison d'une fois par semaine sont offerts. Enseignante avec plus de 20 ans d'expérience. Pour plus d'informations et inscriptions contactez Hélène au 450 539-4692.

ÉCOLE DE MUSIQUE JOSÉE FORTIN

Les cours de batterie, de chant, de guitare, de piano, de violon, de ukulélé ou d'instruments à vent sont offerts par six différents professeurs disponibles. Pour plus d'information et inscription aux cours, contactez l'école au 450 775-3466.

STUDIO LA NOTE BLEUE

Cette école de musique propose des cours de piano, guitare et ukulélé offerts par des professeurs expérimentés et passionnés. Tous les styles de musique sont enseignés au Studio La note bleue, que ce soit de la pop, du classique, du rock ou du jazz. Les cours sont également offerts à tous les groupes d'âge (enfants et adultes). Pour information et inscription, contactez l'école au 450 330-2243 ou à info@studionotebleue.com.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résidents de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe du premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous dès l'ouverture des inscriptions : vos chances seront plus grandes d'avoir une place!

INSCRIPTION EN LIGNE! Un moyen plus rapide et surtout, plus facile. Visitez le site Internet de la Ville de Waterloo dans la section «services au citoyen», «Loisir, sport, culture et vie culturelle», «Inscription en ligne». Vous y retrouverez toutes les informations pour vous inscrire en ligne. Un seul dossier par famille est nécessaire!

Prendre note que pour toute inscription reçue après le 23 septembre à 22 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.

Aucune inscription ne sera prise après le 30 septembre à 16 h 30.

Des frais de 10 % s'appliqueront pour toute annulation avec présentation d'une preuve médicale (obligatoire).

Service des loisirs : 450 539-2282 poste 230 ou jlamarche@ville.waterloo.qc.ca



MESURES EN PLACE - COVID 19

AUTO ÉVALUATION AVANT DE PARTIR DE LA MAISON

• Si vous présentez des symptômes de la Covid, avez reçu un résultat positif, êtes en attente d'un résultat ou êtes proche d'un cas de COVID-19, demeurez à la maison et informez votre intervenant.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En conformité avec le gouvernement du Québec et les directives de la Santé publique, plusieurs activités vous sont offertes dans le respect des mesures d'hygiène et de distanciation en vigueur.

Puisque les directives sont mises à jour régulièrement, il est important de rester à l'affût des changements de mesures sanitaires en loisirs et en sports. Les intervenants pourront vous informer de certaines mesures relatives à leur activité. Le Service des loisirs pourrait devoir modifier son offre d'activité avant ou pendant une session de cours selon l'évolution de la situation.

- Arrivez sur place avec le bon habillement. Les vestiaires et les douches seront fermés;
- Il ne sera pas possible d'utiliser les fontaines d'eau. N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau;
- Aucun prêt de matériel n'est possible. Il est de la responsabilité de chaque participant d'apporter son matériel pour son activité (tapis de sol, poids, crayons, feuilles de notes, etc).
- Un seul parent accompagnateur sera autorisé.

