

HIVER 2024

PROGRAMMATION DES LOISIRS



WATERLOO
ton beat.

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 11 janvier 2024 dès 12 h 30
jusqu'au 31 janvier 2024 inclusivement

COMMENT JE M'INSCRIS EN LIGNE?

1. Rends-toi au lien suivant : ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs/
2. Accède à la plateforme d'inscription.
3. Entre tes informations de connexion OU crée-toi un compte
4. Choisis tes activités de loisirs et ajoute-les à ton panier.
5. Paise le tout en ligne avec ta carte de crédit.

* Le compte doit être au nom du parent ou de l'adulte responsable de la facture. La personne responsable du compte pourra ensuite ajouter des membres à sa famille.

**À noter que le dossier de chaque nouvel usager doit être approuvé par le Service des loisirs avant qu'une inscription à une première activité soit possible (délai approximatif de 24 à 72 heures à prévoir).

INSCRIPTION EN PERSONNE

Jeudi 11 janvier 2024 de 13 h à 17 h
> Hôtel de ville (417, rue de la Cour)



Photo par Geneviève Lessieur

SUBVENTION LOISIRS POUR LES JEUNES

À Waterloo, on tient à encourager la pratique de loisirs par nos jeunes !

Tous les ans, chaque Waterlois.e de moins de 18 ans peut bénéficier d'un remboursement de 50 % des coûts d'inscription (ou 250 \$ maximum par activité) à toute activité de loisirs offerte sur le territoire de la ville.

Pour en savoir plus, visite le site www.ville.waterloo.qc.ca dans la section **Loisirs, sport, culture et vie communautaire**.

À toi de jouer !

ACTIVITÉS JEUNESSE

Activités non taxables et admissibles à la subvention des loisirs pour les jeunes de moins de 18 ans résidant à Waterloo.

ATELIERS DE CIRQUE

•Viens vivre une expérience des plus créatives et colorées en partant à la découverte de plusieurs disciplines du cirque telles que jonglerie, jeux d'équilibre, bâtons-fleurs, etc. •Début : 25 janvier •Durée : 1 h - 12 semaines •Responsable : Mélanie Gusella •Lieu : Pavillon St-Bernardin •Matériel requis : Prévoir des vêtements et des souliers de sport.

6 à 12 ans	Jeudi à 15 h 30	80 \$
------------	-----------------	-------

ATELIERS CRÉATIFS du Centre d'art L'Engrenage

•Peinture, modelage, impression, dessin, sculpture, photographie et bien plus ; les enfants sont invités à explorer l'univers infini des arts visuels le samedi! •Début : 27 janvier •Durée : 1 h 30 - 10 semaines •Responsable : Centre d'art l'engrenage •Lieu : Paroisse St-Bernardin, Salle 102 •Matériel requis : coffre à crayons avec ciseaux et colle.

5 à 8 ans	Samedi à 10 h 30	160 \$
9 à 12 ans	Samedi à 13 h	

DANSE

•Les cours de danse sont offerts par Les Ballets Jacinthe Daviau. Différents styles à découvrir! •Début : 20 janvier •Durée : 1 h - 15 semaines •Responsable : Aglaé Brassard •Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) •Contact : Les Ballets Jacinthe Daviau au 450 204-5363. •Note : Un spectacle est prévu à la fin de la session!

Acrodanse 6 ans et + (trottibus)	Lundi à 15 h 30	230 \$
Acrodanse 6 ans et + débutant	Mardi à 16 h	
Acrodanse 8 ans et + intermédiaire	Mardi à 17 h	
Acrodanse intermédiaire + (trottibus)	Jeudi à 15 h 30	
Pré-ballet - 3 à 4 ans - 2 groupes	Samedi à 9 h	
Pré-ballet - 3 à 4 ans	Samedi à 10 h	
Ballet - 5 à 7 ans	Samedi à 10 h	
Ballet - 5 à 7 ans	Samedi à 11 h	
Ballet - 8 à 12 ans	Samedi à 11 h	
Ballet - 10 à 15 ans	Lundi à 17 h 30	
Ballet - 13 ans et + /adultes interm.	Lundi à 18 h 30	
Hip-hop - 5 à 8 ans	Lundi à 16 h 30	
Hip-hop - 9 à 12 ans	Lundi à 17 h 30	
Jazz - 8 ans et +	Mercredi à 17 h 30	
Jazz - 13 ans et + / avancé	Mercredi à 18 h 30	
Lyrique 10 ans et + / intermédiaire	Jeudi à 16 h 30	

GARDIENS AVERTIS

•Cette formation de la Croix-Rouge permet aux élèves de 11 à 15 ans (en date du cours) d'apprendre à réagir à toutes sortes de situations. Nous parlerons de la sécurité, des soins des bébés, de la discipline et des premiers soins. Un manuel de gardiens avertis, une carte de compétence et une mini trousse de premiers soins seront remis à chaque participant. •Début : 13 avril 2024 •Durée : 1 journée (8h30 à 16h) •Professeur : Éduc-Action •Lieu : caserne des pompiers de Waterloo, 400, rue Bernard. •Matériel requis : crayons, poupée ou toutou, 2 collations et lunch froid.

11 à 15 ans	Samedi à 8 h 30	75 \$
-------------	-----------------	-------

GYMNASTIQUE AU SOL

•Développement des habiletés motrices et de la confiance, tout en s'amusant! •Début : 13 mars •Durée : 1 h 30 - 10 cours •Responsable : Isabelle Giasson •Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage •Matériel requis : Vêtements ajustés, bas antidérapants et une bouteille d'eau.

7 à 11 ans - Intermédiaire et avancé	Mardi à 17 h 45	237 \$
5 à 8 ans - Débutant	Jeudi à 17 h 45	

MUSIQUE avec Roger Quirion

•Guitare, piano, ukulélé ou batterie... il y en a pour tous les goûts! Les cours sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre ou approfondir leur technique. •Début : Dès le 29 janvier •Durée : 30 min - 9 cours par session •Responsable: Roger Quirion •Lieu : École de musique Roger Quirion •Contact : 450 539-3767

6 à 17 ans - Privé - Hiver	Horaire variable	230 \$
6 à 17 ans - Privé - Printemps	Horaire variable	230 \$

SNOWSKATE • Le snowskate est un sport ambivalent, très proche cousin du skateboard. Le plus intéressant c'est que ce sport de glisse se pratique partout où il y a de la neige! Alors venez sauter, faire des flips ou des slides. • Début : 24 janvier • Durée : 1 h - 4 cours • Responsable : Naomie Mariné • Lieu : Parc Robinson - pente à glisser • Matériel : planche fournie! Bottes d'hiver et casque obligatoire. Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte.

7 ans et plus - Tous les niveaux	Mercredi à 17 h 30	80 \$
---	--------------------	-------

SOCER FUTSAL ENFANT • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • Début : 12 janvier • Durée : 1 h - 11 cours • Responsable : Pierre-Paul Folsy • Lieu : Pavillon St-Bernardin • Matériel requis : prévoir des espadrilles et protèges tibias - uniforme fourni • Places très limitées!

U-8 (2017-2016)	Vendredi à 18 h	105 \$
U-10 (2015-2014)	Vendredi à 19 h	
U-12 (2013-2012)	Vendredi à 20 h	



ACTIVITÉS ADULTE ET AÎNÉ

Taxes incluses dans le prix affiché.

AÎNÉS EN ACTION: Méli-mélo (ELDOA-Essentric- Pilates)

• Exercices variés exécutés de façon douce et progressive ayant pour but d'améliorer le tonus musculaire, la souplesse, l'équilibre et la posture dans une ambiance conviviale. • Début : 30 janvier • Durée : 1 h - 12 cours • Horaire : mardi de 14 h à 15 h / Jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 • Responsable : Sophie Deshaies • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage • Matériel requis : Prévoir un tapis de yoga et une petite serviette.

1 jour/semaine	Mardi OU Jeudi	80 \$
2 jours/semaine	Mardi ET Jeudi	140 \$

BADMINTON • Activité de badminton en simple ou en double. • Début : 24 janvier • Durée : 2 h - 12 cours • Responsable : Ville de Waterloo • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase) • Matériel requis : Raquette et volants. Aucune équipe de formée sur place. Attention, l'heure a changé et les places limitées!

14 ans et plus	Mercredi à 19 h 15	52 \$
-----------------------	--------------------	-------

DANSE • Les cours de danse sont offerts par Les Ballets Jacinthe Daviau. Différents styles à découvrir! • Début : 20 janvier • Durée : 1 h - 15 semaines • Responsable : Aglaé Brassard • Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) • Contact : Les Ballets Jacinthe Daviau au 450 204-5363.

Ballet adultes interm.	Lundi à 18 h 30	230 \$
Ballet adultes avancé	Jeudi à 18 h 30	
Hip-hop adultes	Mardi à 18 h 30	
Jazz ados et adultes	Jeudi à 17 h 30	

DANCE2FIT avec Cristina • Combinaison de la danse et du fitness sous forme de hiit avec ou sans poids haltères (1-2 lbs pour débuter). • Début : 29 janvier • Durée : 1 h - 12 semaines • Responsable : Cristina Palma • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. • Matériel requis : Bouteille d'eau, serviette, tapis de yoga et poids haltères 1-3 lbs.

1 soir/semaine	Lundi OU mercredi à 18 h	168 \$
2 soirs/semaine	Lundi ET mercredi à 18 h	255 \$

DANSÉNERGIE • Cette activité physique combine à la fois la danse, la musculation et le cardio, le tout, à votre propre rythme. On bouge, on brûle des calories et on se sent très bien à la fin du cours. • Début : 22 janvier • Durée : 1 h - 13 semaines • Responsables : Carmel et Isabelle Privé • Lieu : Salle Sacré-Cœur (50, rue Young.) • Matériel requis : Vêtements confortables, serviette, poids (haltère) et bouteille d'eau.

1 soir/semaine	Lundi OU mercredi à 19 h	130 \$
2 soirs/semaine	Lundi ET mercredi à 19 h	185 \$

SCULPTURE SUR BOIS • Initiation et ateliers de sculpture sur bois en 3D. • Début : 19 mars • Durée : 2 h - 7 semaines • Responsable : Gaston Brunelle • Lieu : Légion royale canadienne (77, rue Lewis Est) • Matériel : Prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l'acheter sur place.

14 ans et plus	Mardi à 19 h	90 \$
-----------------------	--------------	-------

SOCER FUTSAL ADOS & ADULTES • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • Début : 15 janvier • Durée : 1 h - 11 cours • Responsable : FC Waterloo • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • Matériel requis : prévoir des espadrilles et des protèges tibias - uniforme fourni. • Congés : 4 mars et 1^{er} avril.

U-14 ADOS (2011-2010)	Lundi à 19 h	105 \$
U-17 ADOS (2009-2008-2007)	Lundi à 20 h	
17 ans et plus	Lundi à 21 h	

TAI-CHI CHUAN • Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Cours débutant, intermédiaire et avancé. Tai-chi de forme traditionnelle de style Yang. • Début : 24 janvier • Durée : 1 h 30 - 9 semaines • Responsable : Guy Côté • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. • Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d'eau.

16 ans et plus	Mercredi à 10 h	134 \$
-----------------------	-----------------	--------

VOLLEY-BALL AMICAL • Pour des joutes amicales, les joueur.euse.s doivent connaître les techniques de base. • Début : 25 janvier • Durée : 2 h - 12 semaines • Responsable : Daniel Renaud • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

Joutes amicales	Jeudi à 19 h 30	65 \$
------------------------	-----------------	-------

VOLLEY-BALL COMPÉTITIF • Pour les joutes compétitives, les joueur.euse.s doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». • Début : 23 janvier • Durée : 2 h - 12 semaines • Responsable : Daniel Renaud • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

Joutes compétitives	Mardi à 19 h	65 \$
----------------------------	--------------	-------

YOGA MATINAL • Séance de yoga matinale très douce, de style éveil. Une exploration d'étirements et de postures, de techniques de respiration, de méditation guidée et plus encore. Un moment pour se reconnecter à soi et à son corps. • Début : 26 janvier • Durée : 1 h - 10 cours • Responsable : Louve studio • Lieu : Louve studio (4818, rue Foster) • Matériel requis : Tapis de yoga, petite couverture et bouteille d'eau.

Pour tous	Vendredi à 9 h	140 \$
------------------	----------------	--------

Partenaires d'activités

Centre sportif d'entraînement - La Taule

Dans un environnement positif et dynamique, La Taule s'engage à répondre à vos besoins d'entraînement aussi diversifiés qu'ils soient. De la réhabilitation après une blessure, en passant par la préparation physique pour un sport spécifique ou encore l'amélioration de votre force, vitesse, flexibilité, posture, endurance, etc. Nous pourrions combler vos besoins et vous élaborer un plan de match sur mesure! Inscription en tout temps, contactez La Taule au 450 539-1717.

Cours de théâtre «La relève de Sauvageau»

La Compagnie de Théâtre Sauvageau Inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans qui sera donné par Louise-Marie Dion au pavillon St-Bernardin de l'école l'Orée-des-Cantons de Waterloo. La session débutera le 17 janvier et les cours ont lieu les mercredis de 15 h 30 à 17 h. Le coût est de 70 \$ pour 12 cours. Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909 entre 9 h et 20 h du 8 au 12 janvier 2024. Faites vite, les places sont limitées!

École de musique Hélène Lavoie

Les cours de piano, de flûte à bec, de flûte traversière et d'éveil musical sont offerts à une clientèle de tout âge, des enfants d'âge préscolaire aux aînés. Des cours privés d'une durée de 30, 45, ou 60 minutes à raison d'une fois par semaine sont offerts. Enseignante avec plus de 20 ans d'expérience. Pour plus d'information et pour l'inscription, contactez Hélène au 450 539-4692.

École de musique Josée Fortin

Cours de piano offerts en ligne, pas à pas, par capsules vidéos faciles à suivre et bien illustrées au www.ecoledepianoenligne.com. Cours de piano en présentiel également offerts. Pour information et inscription, contactez l'École au 450 775-3466.

Speedy Gym de Waterloo

NOUVEAU LOCAL SITUÉ AU 4910, RUE FOSTER.

C'est LA place pour bouger et améliorer votre condition physique et mentale. Une des meilleures façons d'y arriver est d'utiliser les arts martiaux. Cela permet entre autres d'évacuer le stress vécu au quotidien. Nous offrons des cours de groupe ainsi que des cours privés en boxe, kickboxing, auto-défense et conditionnement physique en circuit. Pour les gens de tous âges et tous niveaux. Pour Infos et Inscription : speedygymwaterloo.com.

Studio la note bleue

Cette école de musique propose des cours de piano. Tous les styles de musique sont enseignés au Studio La note bleue, que ce soit de la pop, du classique, du rock ou du jazz. Les cours sont également offerts à tous les groupes d'âge (enfants et adultes). Pour information et inscription, contactez l'école au 450 330-2243 ou à info@studionotebleue.com.

Tennis hivernal avec Tennis ENRJ

Pour profiter du nouveau dôme de tennis, procurez-vous un abonnement via le www.clubspark.ca/clubdetennisfrancoisgodbout.



Modalités d'inscription

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résident.e.s de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résident.e.s des municipalités n'ayant pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo ne peuvent pas participer aux activités.

- Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe « premier arrivé, premier servi ».
- Le Service des loisirs pourrait modifier son offre d'activités et/ou annuler un ou plusieurs groupes advenant un manque d'inscriptions.
- Prendre note que pour toute inscription reçue après le 31 janvier à 22 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.
- Aucune inscription ne sera acceptée après le 5 février à 16 h 30.

Remboursement ou annulation

Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ni pénalité.
- S'il y a abandon durant la session, le remboursement sera au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

CINÉMA EN FAMILLE

21 janvier
Maison de la culture de Waterloo
Ouverture des portes à 13 h
Projection à 13 h 30

PLAISIRS D'HIVER

10 février
Consulte l'horaire et les activités prévues sur notre site Internet

CINÉMA EN FAMILLE

25 février
Maison de la culture de Waterloo
Ouverture des portes à 13 h
Projection à 13 h 30

CINÉMA EN FAMILLE

21 avril
Maison de la culture de Waterloo
Ouverture des portes à 13 h
Projection à 13 h 30

Dates à retenir

HOCKEY ET PATIN LIBRE

L'aréna est ouvert jusqu'au 29 mars 2024
Entrée gratuite

Pour tous :

Lundi, mercredi et vendredi : 11 h 15 à 12 h 15
Samedi : 13 h 30 à 14 h 20

Adultes, aînés et enfants préscolaire :

Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15

Congés pédagogiques du calendrier du Centre de service scolaire Val-des-Cerfs :

Hockey libre de 9 h à midi
Patin libre de 13 h à 15 h

> ville.waterloo.qc.ca/arena-Jacques-chagnon

Pour ne rien manquer, abonne-toi à la page Facebook de la Ville de Waterloo et deviens membre du groupe citoyen « Waterloo Ensemble » !

SERVICE DES LOISIRS - Tu peux joindre le Service des loisirs par téléphone au 450 539-2282, poste 230, ou par courriel à jlamarche@ville.waterloo.qc.ca.

WATERLOO
ton beat.