

# **PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE 2024**

**UN PLAN POUR TE DIVERTIR ?  
ON A L'EMBARRAS DU CHOIX !**

**MUSIQUE**

**SPORTS**

**DANSE**

**YOGA**

**ET PLUS ENCORE!**

**WATERLOO**  
ton beat.

## INSCRIPTION EN LIGNE

Du 5 septembre 2024 dès 12 h 30  
jusqu'au 25 septembre 2024 inclusivement

### COMMENT JE M'INSCRIS EN LIGNE?

1. Rends-toi au lien suivant : [ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs/](http://ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs/)
2. Accède à la plateforme d'inscription.
3. Entre tes informations de connexion OU crée-toi un compte
4. Choisis tes activités de loisirs et ajoute-les à ton panier.
5. Pale le tout en ligne avec ta carte de crédit.

\* Le compte doit être au nom du parent ou de l'adulte responsable de la facture. La personne responsable du compte pourra ensuite ajouter des membres à sa famille.

\*\*À noter que le dossier de chaque nouvel usager doit être approuvé par le Service des loisirs avant qu'une inscription à une première activité soit possible (délai approximatif de 24 à 72 heures à prévoir).

## INSCRIPTION EN PERSONNE

Jeudi 5 septembre 2024 de 13 h à 17 h  
> Hôtel de ville (417, rue de la Cour)

## ACTIVITÉS JEUNESSE

Activités non taxables et admissibles à la subvention des loisirs pour les jeunes de moins de 18 ans résidant à Waterloo.

### ATELIERS CRÉATIFS du Centre d'art L'Engrenage

●Peinture, modelage, impression, dessin, sculpture, collage et bien plus ; les enfants sont invités à explorer l'univers infini des arts visuels. ●Début : 12 octobre ●Durée : 1 h 15 - 10 semaines ●Responsable : Andréa Ivan ●Lieu : Paroisse St-Bernardin, Salle 102 ●Matériel requis : Aucun ! Tout est fourni par le centre d'art L'Engrenage.

5 à 8 ans	Samedi à 9 h 30	165 \$
9 à 12 ans	Samedi à 10 h 30	

### NOUVEAU - BRICO-LAINE

●Initiation aux techniques de création avec du fil. Apprentissage des bases (monter les mailles, lecture des patrons et graphiques) et introduction au monde de la création avec laine, coton, alpaga, nylon, acrylique, etc. ●Début : 1er octobre ●Durée : 1 h 30 - 4 ateliers ●Responsable : Kelly Ann Ferrigan ●Lieu : Paroisse St-Bernardin, Salle 102 ●Matériel requis : Aucun ! Tout est fourni par le Centre d'art L'Engrenage.

9 à 12 ans	Mardi à 18 h 30	80 \$
------------	-----------------	-------

### DANSE

●Les cours de danse sont offerts par Les Ballets Jacinthe Daviau. Différents styles à découvrir! ●Début : 14 septembre ●Durée : 1 h - 12 semaines ●Responsable : Aglaë Brassard ●Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) ●Contact : Les Ballets Jacinthe Daviau au 450 204-5363.

Acrodanse 7 ans et + Niveau 1	Lundi à 15 h 30	185 \$
Acrodanse 7 ans et + Niveau 1	Lundi à 17 h	
Acrodanse 7 ans et + Niveau 2	Lundi à 18 h	
Acrodanse 7 ans et + Niveau 3	Mercredi à 15 h 30	
Pré-ballet - 3 à 4 ans	Samedi à 9 h	
Pré-ballet - 3 à 4 ans	Samedi à 10 h 15	
Ballet - 5 à 7 ans	Samedi à 9 h 15	
Ballet - 5 à 7 ans	Samedi à 10 h	
Ballet - 8 à 12 ans	Samedi à 11 h	
Ballet débutant - 13 ans et plus	Lundi à 17 h 30	
Ballet intermédiaire - 12 ans et plus	Mercredi à 17 h 30	
Ballet avancé - 12 ans et plus	Jeudi à 17 h 30	
Hip-hop - 5 à 8 ans	Mercredi à 15 h 30	
Hip-hop - 9 à 12 ans	Mercredi à 17 h 30	
Hip-hop - 13 ans et plus	Mercredi à 16 h 30	
Jazz - 6 à 9 ans	Samedi à 11 h 15	
Jazz - 10 ans et plus	Lundi à 15 h 30	
Lyrique 1	Mercredi à 16 h 30	
Lyrique 2	Mercredi à 18 h 30	

### NOUVEAU - ENFANT EN ACTION !

●Entraînement sous forme de circuits et de jeux afin que les jeunes développent leur agilité, leur coordination, leur flexibilité et leur endurance cardiovasculaire et musculaire. ●Début : 23 septembre ●Durée : 45 minutes - 10 cours ●Responsable : Janie Bellemare ●Lieu : École l'Orée-des-Cantons, Gymnase St-Bernardin ●Matériel requis : vêtements et chaussures de sport. ●Note : L'enfant doit être minimalement à la maternelle.

5 à 8 ans	Lundi à 18 h 30	90 \$
9 à 13 ans	Lundi à 19 h 20	

### GYMNASTIQUE AU SOL

●Développement des habiletés motrices et de la confiance, tout en s'amusant! ●Début : 24 septembre ●Durée : 1 h 30 - 10 cours ●Responsable : Isabelle Giasson ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage ●Matériel requis : Vêtements ajustés, bas antidérapants et une bouteille d'eau.

8 à 11 ans - Intermédiaire et avancé	Mardi à 17 h 45	235 \$
5 à 7 ans - Débutant et intermédiaire	Jeudi à 17 h 45	

### MUSIQUE avec Roger Quirion

●Guitare, piano, ukulélé ou batterie... il y en a pour tous les goûts! Les cours sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre ou approfondir leur technique. ●Début : Dès le 23 septembre ●Durée : 30 min - 13 cours ●Responsable: Roger Quirion ●Lieu : École de musique Roger Quirion ●Contact : 450 539-3767

6 à 17 ans - Privé	Horaires variables	340 \$
--------------------	--------------------	--------

## SUBVENTION LOISIRS POUR LES JEUNES

À Waterloo, on tient à encourager la pratique de loisirs par nos jeunes !

Tous les ans, chaque Waterlois-e de moins de 18 ans peut bénéficier d'un remboursement de 50 % des coûts d'inscription (ou 250 \$ maximum par activité) à toute activité de loisirs offerte sur le territoire de la ville.

Pour en savoir plus, visite le site [www.ville.waterloo.qc.ca](http://www.ville.waterloo.qc.ca) dans la section **Loisirs, sport, culture et vie communautaire**.

À toi de jouer !



**SKATEBOARD** • Cours débutant et intermédiaire, apprentissage des techniques de base en skateboard et familiarisation avec l'utilisation du skatepark. • Début : 25 septembre • Durée : 1h - 4 cours • Responsable : Naomie Mariné • Lieu : Skatepark - Wilfrid-Léger • Matériel : Skateboard fournis gratuitement au besoin. Casque obligatoire.

<b>7 ans et plus - Tous les niveaux</b>	Mercredi à 17 h	80 \$
---	-----------------	-------

## ACTIVITÉS ADULTE ET AÎNÉ

Taxes incluses dans le prix affiché.

**AÎNÉS EN ACTION** • Exercices variés exécutés de façon douce et progressive ayant pour but d'améliorer le tonus musculaire, la souplesse, l'équilibre et la posture dans une ambiance conviviale. • Début : 24 septembre • Durée : 1 h - 11 cours • Horaire : mardi de 14 h à 15 h / Jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 • Responsable : Sophie Deshaies • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage • Matériel requis : Prévoir un tapis de yoga et une petite serviette.

<b>1 jour/semaine</b>	Mardi OU jeudi	90 \$
<b>2 jours/semaine</b>	Mardi ET jeudi	160 \$

**BADMINTON** • Activité de badminton en simple ou en double. • Début : 25 septembre • Durée : 2 h - 12 cours • Responsable : Ville de Waterloo • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase) • Matériel requis : Raquette et volants.

<b>14 ans et plus</b>	Mercredi à 19 h	55 \$
-----------------------	-----------------	-------

**NOUVEAU - BRICO-LAINE** • Initiation aux techniques de création avec du fil. Apprentissage des bases (monter les mailles, lecture des patrons et graphiques) et introduction au monde de la création avec laine, coton, alpaga, nylon, acrylique, etc. • Début : 5 novembre • Durée : 2 h - 4 ateliers • Responsable : Kelly Ann Ferrigan • Lieu : P paroisse St-Bernardin, Salle 102 • Matériel requis : Aucun ! Tout est fourni par le Centre d'art l'Engrenage.

<b>16 ans et plus</b>	Mardi à 18 h 30	100 \$
-----------------------	-----------------	--------

**DANSE** • Les cours de danse sont offerts par Les Ballets Jacinthe Daviau. Différents styles à découvrir! • Début : 14 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Responsable : Aglaë Brassard • Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) • Contact : Les Ballets Jacinthe Daviau au 450 204-5363.

<b>Ballet 13 ans et + / adulte</b>	Lundi à 17 h 30	185 \$
<b>Ballet adultes interm.</b>	Lundi à 18 h 30	
<b>Hip-hop adultes</b>	Mercredi à 19 h 45	
<b>Jazz adultes</b>	Jeudi à 18 h 30	

**DANCE2FIT avec Cristina** • Dance2fit combine danse et fitness sous forme de HIIT pour travailler le cardio et tonifier le corps tout en s'amusant! • Début : 23 septembre • Durée : 1h - 12 semaines • Responsable : Cristina Palma • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage. • Matériel requis : Bouteille d'eau, petite serviette, et poids haltères 1-3 lbs.

<b>1 soir/semaine</b>	Lundi OU mercredi à 18 h	170 \$
<b>2 soirs/semaine</b>	Lundi ET mercredi à 18 h	250 \$

**DANSÉNERGIE** • Cette activité physique combine à la fois la danse, la musculation et le cardio, le tout, à votre propre rythme. On bouge, on brûle des calories et on profite de ce temps pour décrocher et danser. • Début : 23 septembre • Durée : 1 h - 12 semaines • Responsables : Carmel et Isabelle Privé • Lieu : Salle Sacré-Cœur (50, rue Young.) • Matériel requis : Vêtements confortables, serviette, poids (haltère) et bouteille d'eau.

<b>1 soir/semaine</b>	Lundi OU mercredi à 19 h	130 \$
<b>2 soirs/semaine</b>	Lundi ET mercredi à 19 h	185 \$

**SCULPTURE SUR BOIS** • Initiation et ateliers de sculpture sur bois en 3D. • Début : 17 septembre • Durée : 2 h - 7 semaines • Responsable : Gaston Brunelle • Lieu : Légion royale canadienne (77, rue Lewis Est) • Matériel : Prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l'acheter sur place.

<b>18 ans et plus</b>	Mardi à 19 h	90 \$
-----------------------	--------------	-------

**SOCCKER FUTSAL ENFANT** • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • Début 27 septembre • Durée : 1h - 12 cours • Responsable : Pierre-Paul Foisly • Lieu : Pavillon St-Bernardin • Matériel requis : prévoir des espadrilles et protèges tibias - uniforme fourni • Rabais pour ceux et celles qui feront l'inscription pour les deux saisons dès maintenant. Ne manque pas ta chance!

<b>U-8 (2017-2018)</b>	Vendredi à 18 h	110 \$
<b>U-10 (2015-2016)</b>	Vendredi à 19 h	
<b>U-12 (2014-2015)</b>	Vendredi à 20 h	
<b>Session hiver 2025</b>	Horaire selon la catégorie	80 \$



**SOCCKER FUTSAL ADOS & ADULTES** • Le futsal est du soccer d'intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. • Début : 23 septembre • Durée : 1 h - 11 cours • Responsable : FC Waterloo • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, gymnase • Matériel requis : prévoir des espadrilles et des protèges tibias - uniforme fourni. • Rabais pour ceux et celles qui feront l'inscription pour les deux saisons dès maintenant. Ne manque pas ta chance! • Congé : 14 octobre 2024

<b>U-14 ADOS (2012-2011)</b>	Lundi à 19 h	110 \$
<b>U-17 ADOS (2008-2009-2010)</b>	Lundi à 20 h	
<b>Adultes</b>	Lundi à 21 h	
<b>Session d'hiver 2025</b>	Lundi soir	80 \$

**TAI-CHI CHUAN** • Cours débutant, intermédiaire et avancé. Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Tai-chi de forme traditionnelle de style Yang. • Début : 18 septembre • Durée : 1 h 30 - 13 cours • Responsable : Guy Côté • Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage. • Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d'eau.

<b>16 ans et plus</b>	Mercredi à 10 h	200 \$
-----------------------	-----------------	--------

**VOLLEY-BALL COMPÉTITIF** • Pour les joutes compétitives, les joueur.euse.s doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». • Début : 24 septembre • Durée : 2 h - 12 semaines • Responsable : Daniel Renaud • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

<b>Joutes compétitives</b>	Mardi à 19 h	65 \$
----------------------------	--------------	-------

**VOLLEY-BALL RÉCRÉATIF** • Les joueur.euse.s doivent connaître les techniques de base et avoir déjà joué au volleyball. • Début : 26 septembre • Durée : 2 h - 12 semaines • Responsable : Daniel Renaud • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

<b>Joutes amicales</b>	Jeudi à 19 h 30	65 \$
------------------------	-----------------	-------

**NOUVEAU - YOGA DOUX - Semi-privé** • S'adresse aux personnes souhaitant regagner ou développer leur mobilité, concentration et respiration et ainsi se sentir plus libre globalement! Un cours centré sur l'alignement corporel grâce à des mouvements lents et des postures adaptées à chaque personne où tout le monde pourra progresser en fonction de sa condition. • Début : 24 septembre • Durée : 1 h - 10 cours • Responsable : Daniel Hautot • Lieu : Résidence privée à Waterloo • Matériel requis : Tapis de yoga, le reste sera fourni gratuitement!

<b>1 soir/semaine</b>	Mardi OU Jeudi à 16 h 30	150 \$
<b>2 soirs/semaine</b>	Mardi ET Jeudi à 16 h 30	300 \$

**NOUVEAU - YOGA DYNAMIQUE - Semi-privé** • S'adresse aux personnes actives qui aiment les défis et qui souhaitent développer leur force, flexibilité et endurance afin de se sentir plus confiant dans leurs activités récréatives ou sportives! Un cours dynamique axé sur des enchainements de mouvements fluides où chaque personne trouvera son compte, peu importe son niveau. • Début : 24 septembre • Durée : 1 h - 10 cours • Responsable : Daniel Hautot • Lieu : Résidence privée à Waterloo • Matériel requis : Tapis de yoga, le reste sera fourni gratuitement!

<b>1 soir/semaine</b>	Mardi OU Jeudi à 17 h 30	150 \$
<b>2 soirs/semaine</b>	Mardi ET Jeudi à 17 h 30	300 \$

## Partenaires d'activités

### Centre sportif d'entraînement - La Taule

Dans un environnement inclusif, positif et convivial, La Taule vous offre entraînement libre, cours de groupe uniques et entraînement privé. Peu importe vos objectifs, que ce soit la mise en forme générale, la réhabilitation, la prise de masse musculaire ou la préparation physique sportive dans le respect de votre discipline, nous sommes là pour vous aider à les atteindre. Ouvert de 6h30 à 20h00 en semaine et de 9h à midi le samedi, notre équipe professionnelle est là pour vous aider à atteindre vos objectifs. Pour info et inscription : 450-539-1717.

### Corps de cadets de la marine

Vaste gamme d'activités gratuites sur l'eau et la terre pour les adolescents seulement (12 ans-19 ans). Tous les vendredis soirs de septembre à juin: voile, activités nautiques, sports, échanges, biathlon, musique, conduite de bateaux à moteur et secourisme. Pour Infos et inscription : 450 405-6251 ou à manon.godard@cadets.gc.ca

### Cours de théâtre «La relève de Sauvageau»

La Compagnie de Théâtre Sauvageau Inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans et qui sera donné par Louise-Marie Dion à la Maison de la Culture de Waterloo. La session débutera le 25 septembre et les cours ont lieu les mercredis de 15h30 à 17h00. Le coût est de 70\$ pour 12 cours. Les inscriptions se font par téléphone au 450-539-3909 entre 9h et 20h du 11 au 20 septembre 2024. Faites vite, les places sont limitées! Courriel : theatresauvageau@gmail.com

### École de musique Hélène Lavoie

Les cours de piano, de flûte à bec, de flûte traversière et d'éveil musical sont offerts à une clientèle de tout âge, des enfants d'âge préscolaire aux aînés-e-s. Des cours privés d'une durée de 30, 45, ou 60 minutes à raison d'une fois par semaine sont offerts. Enseignante avec plus de 20 ans d'expérience. Pour infos et inscription : 450 539-4692 ou lavoiedehelene@hotmail.com

### École de piano en ligne

Cours de piano en présentiel ou en virtuel illustrés au [www.ecoledepianoenligne.com](http://www.ecoledepianoenligne.com). Apprentissage de la lecture musicale autant populaire que classique Pour infos et inscription : [ecoledepianoenligne@gmail.com](mailto:ecoledepianoenligne@gmail.com) 450 775-3466.

### Speedy Gym de Waterloo

4910, RUE FOSTER.

C'est LA place pour bouger et améliorer votre condition physique et mentale. Une des meilleures façons d'y arriver est d'utiliser les arts martiaux. Cela permet entre autres d'évacuer le stress vécu au quotidien. Nous offrons des cours de groupe ainsi que des cours privés en boxe, kickboxing, auto-défense et conditionnement physique en circuit. Pour les gens de tous âges et tous niveaux. Pour infos et inscription : [speedygymwaterloo.com](http://speedygymwaterloo.com).

### Tennis sous le dôme avec Tennis ENRJ

Pour profiter du nouveau dôme de tennis, procurez-vous un abonnement via le [www.clubspark.ca/clubdetennisfrancolsgodbout](http://www.clubspark.ca/clubdetennisfrancolsgodbout).

## Aréna

**HOCKEY ET PATIN LIBRE**  
Début le 16 septembre 2024  
Entrée gratuite

#### Patin libre - Pour tous :

Lundi et mercredi : 11 h 15 à 12 h 15

Samedi : 13 h 30 à 14 h 20

#### Congés pédagogiques du calendrier du Centre de service scolaire Val-des-Cerfs :

Hockey libre de 9 h à 11 h 50

Patin libre de 12 h à 15 h

> [ville.waterloo.qc.ca/arena-jacques-chagnon](http://ville.waterloo.qc.ca/arena-jacques-chagnon)

#### Patin libre - Adultes, aînés et enfants préscolaire :

Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15

#### Hockey libre - Adultes :

Vendredi : 11h15 à 12h15

**Pour ne rien manquer de nos événements, abonne-toi à la page Facebook de la Ville de Waterloo et deviens membre du groupe citoyen « Waterloo Ensemble » !**

**SERVICE DES LOISIRS** - Tu peux joindre le Service des loisirs par téléphone au 450 539-2282, poste 230, ou par courriel à [Jlamarche@ville.waterloo.qc.ca](mailto:Jlamarche@ville.waterloo.qc.ca).



## Modalités d'inscription

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résident-e-s de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Pottion, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résident-e-s des municipalités n'ayant pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo ne peuvent pas participer aux activités.

- Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe « premier arrivé, premier servi ».

- Le Service des loisirs pourrait modifier son offre d'activités et/ou annuler un ou plusieurs groupes advenant un manque d'inscriptions.

- Prendre note que pour toute inscription reçue après le 25 septembre à 22 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.

- Aucune inscription ne sera acceptée après le 1er octobre à 16 h 30.

#### Remboursement ou annulation

Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ni pénalité.

- S'il y a abandon durant la session, le remboursement sera au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

**WATERLOO**  
ton beat.